



Parc national
du Mercantour

*Alla scoperta delle
valli delle Meraviglie
e di Fontanalba*

- 1 *Il Parco nazionale del Mercantour*
- 2 *Le valli della Roya e della Bévéra*
- 5 *Le valli delle Meraviglie e di Fontanalba*
- 6-7 *Mappa di accesso al sito*
- 9-11 *Modi diversi di scoprire il sito*
- 12 *Il Museo delle Meraviglie*
- 13 *Contatti utili per preparare la visita*

Foto

Prima pagina della copertina: incisioni rupestri nella valle delle Meraviglie, P.Richaud. pag. 1: Stambecco delle Alpi, P.Pierini/PNM - Moscaria, L. Martin-Dhermont/PNM - pag. 2: La Roya in autunno, E.Le Bouteiller/PNM - pag. 3: La città di Tenda e la valle della Roya, F.Chapelut/PNM - pag. 4: Incisione rupestre della valle delle Meraviglie (lo stregone), J.Molinier /PNM - pag. 5: La Cima delle Meraviglie, J.Molinier/PNM - Incisione rupestre della valle delle Meraviglie (figure corniformi al traino e aratro), J.Molinier/PNM - Il Monte Bego e uno dei laghi gemelli di Fontanalba, J-M.Cevasco/PNM - pag. 8: Escursionisti guidati da un accompagnatore "autorizzato Meraviglie", J.Molinier /PNM - pag. 10: Escursionisti davanti alla parete vetrificata, MGD - pag. 11: Escursionisti, fuoristrada, SLAM, - pag. 12: Facciata e scenografia del Museo delle Meraviglie, statuetta, MDM - Incisioni rupestri, J.Molinier/PNM - pag. 13: Escursionisti, MGD, gregge di capre nella valle delle Meraviglie, R.Charmetant/PNM - Ultima pagina: incisioni rupestri, J.Molinier/PNM.

Il Parco nazionale del Mercantour

Un Parco nazionale è un'area riconosciuta come eccezionale per la sua biodiversità, i suoi paesaggi ed il suo patrimonio culturale. Si tratta di un riconoscimento che garantisce il valore nazionale ed internazionale delle sue ricchezze ed uno strumento che ne assicura la conservazione, con l'obiettivo di trasmetterlo alle generazioni future.

Il suo ruolo è anche quello di accompagnare lo sviluppo sostenibile del suo territorio e di sensibilizzare le persone alla necessità della protezione dell'ambiente attraverso la diffusione della sua conoscenza e l'invito alla scoperta.

Una fauna selvatica da proteggere

La fauna del Mercantour è molto varia, e si compone di grandi ungulati (camosci, stambecchi, ecc.), mammiferi tipici della zona (lupi, ermellini, ecc.), uccelli protetti (fagiano di monte, aquila reale, gipeto barbuto), rettili e insetti vari. Ospita centinaia di specie, tra cui una percentuale significativa di specie rare.



Grazie all'azione congiunta dei Parchi del Mercantour e delle Alpi Marittime, alcuni di questi animali, che erano quasi scomparsi, frequentano di nuovo questo massiccio transfrontaliero. Passeggiando con molta discrezione, potrai avere il piacere di incontrarli e osservarli.



Una flora unica in Europa

Le diverse influenze climatiche, geologiche e geografiche, esercitate su ambienti molto diversi e ad altitudini che variano dai 150 m agli oltre 3.000 m, hanno conferito al Mercantour una ricchezza straordinaria dal punto di vista della vegetazione.

Qui si possono osservare oltre 2000 specie di piante, ovvero circa la metà di quelle presenti in tutta la Francia.

Molte specie sono tipiche del Sud delle Alpi e 6 di esse sono presenti soltanto nel massiccio transfrontaliero dell'Argentera-Mercantour.

Le valli della Roya e della Bévéra

Dalle Alpi al Mediterraneo

Questa via di comunicazione storica tra il Mediterraneo ed il Piemonte ha conservato molteplici gioielli, molto bene nascosti.

Nella valle della Bévéra, la più meridionale del Parco, regna un'atmosfera molto mediterranea. Il leccio cresce nelle gole del Piao mentre nel bacino di Sospel convivono olivi, cipressi e agrumi. Dopo aver oltrepassato il famoso ponte medievale di Sospel e attraversato il paesino di Moulinet, i turisti possono raggiungere il sito de l'Authion, "sentinella militare francese" che offre al tempo stesso uno splendido panorama sulle cime del Mercantour e una vista sulla Costa Azzurra.

Proseguendo nella valle della Roya, Breil ci acco-

glie attraverso la sua porta genovese. Più lontano, i paesini di Saorge, Fontan e de La Brigue racchiudono un patrimonio edile e religioso molto interessante.

Nel cuore della valle della Roya, la città medievale di Tenda è una testimonianza del patrimonio culturale transfrontaliero. Tra Piemonte e Mediterraneo, questa antica città commerciale situata sulla via del sale è diventata francese soltanto nel 1947.

Infine, sopra il vallone di Castérino, nel comune di Tenda, regnano le famose valli delle Meraviglie, di Fontanalba e della Valmasque.





Le valli delle Meraviglie e di Fontanalba



Un museo a cielo aperto

Il Monte Bego regna su questo vasto territorio cosperso di migliaia di incisioni rupestri. Due alte e vaste vallate circondano questa montagna: le Meraviglie e Fontanalba. Sono state modellate dai ghiacciai scomparsi 10 000 anni fa, lasciandosi dietro delle lastre rocciose finemente levigate e numerosi laghi.

Classificate Monumento Storico nel 1989, queste vallate accolgono un patrimonio archeologico eccezionale. Più di 50 000 incisioni rupestri furono

realizzate tra 3.000 anni a.C. ed il secolo scorso. Dalla fine del Neolitico, attraversando l'età dei metalli ed il periodo romano fino alle epoche medievale e moderna, questi motivi incisi sulla pietra sono vere testimonianze delle abitudini quotidiane e dei culti degli uomini attraverso il tempo. Le incisioni di bovini, traini, armi e le figure geometriche rinviano alla Protostoria, mentre i motivi con stemmi, armi da fuoco, testi e disegni bucolici e popolari risalgono alla Storia.

La valle delle Meraviglie

Situata ad ovest del Monte Bego e arroccata ad oltre 2 000 m d'altitudine, la valle delle Meraviglie vi offrirà un'austera bellezza con un paesaggio minerale e caotico, ai piedi di imponenti cime che si riflettono nei molteplici laghi dai nomi evocativi.

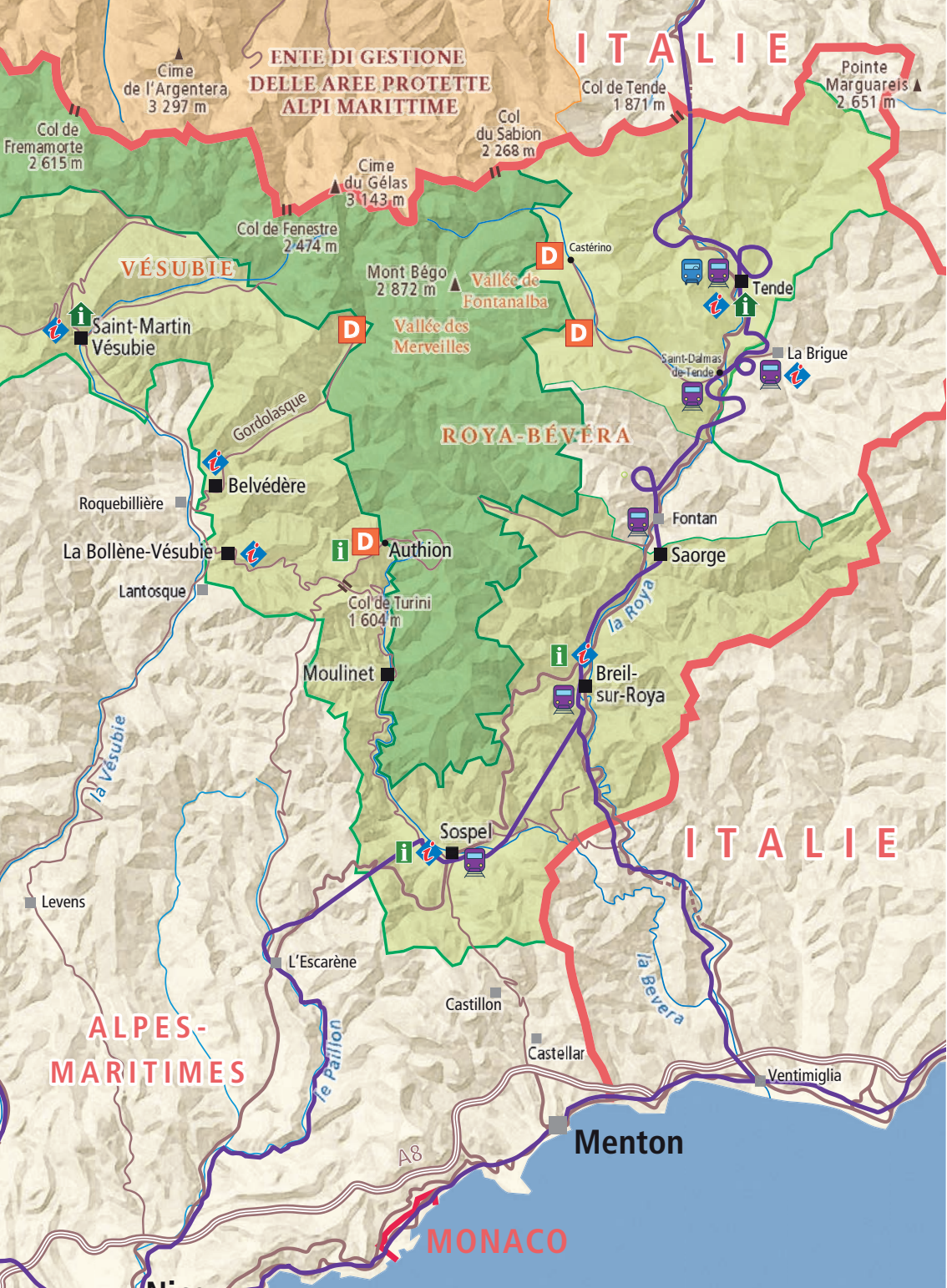
Vi si possono trovare delle incisioni particolarmente emblematiche, che descrivono temi che associano vita quotidiana e credenze.



La valle di Fontanalba

Sul versante orientale del Monte Bego, questa vallata mostra le sue rocce incise in un luogo aperto e accogliente in cui la flora svela tutta la sua ricchezza. Le incisioni illustrano la vita campestre dei primi pastori del neolitico e dell'età del bronzo, come ne può testimoniare la rinomata "via sacra".





ENTE DI GESTIONE
DELLE AREE PROTETTE
ALPI MARITIME

VÉSUBIE

ROYA-BÉVERA

ITALIE

ITALIE

ALPES-
MARITIMES

MONACO

- Cœur du parc
- Aire d'adhésion à la Charte de Parc
- Route
- Voie ferrée
- Gares principales du train des Merveilles
- Navette vers Castérino

- Maison du Parc
- Point info du Parc
- Office du tourisme
- Départ de randonnée vers les vallées des Merveilles et de Fontanalba





Tempi di percorrenza

Verso la valle delle Meraviglie

Parcheggio al lago delle "Mesches" > Rifugio delle Meraviglie: 3 ore (+700m) (accesso alla partenza delle visite guidate).

Rifugio della Valmasque > Baisse de Valmasque: 2 ore (+350m).

Rifugio delle Meraviglie > Baisse de Valmasque: 2 ore (+450m).

Verso la valle di Fontanalba

Parcheggio di Castérino > Rifugio di Fontanalba: 1 ora e 30 (+500m).

Parcheggio della Valmasque > Rifugio di Fontanalba: 2 ore (+300m).

Rifugio di Fontanalba > Lacs Jumeaux (partenza

delle visite guidate): 45 min (+200m).

Rifugio di di Fontanalba > Baisse de Fontanalba: 2 ore e 30 (+550m).

Baisse de Fontanalba > Baisse de Valmasque: 45 min (+200m).

Parcheggio della Valmasque > Rifugio della Valmasque: 2 ore e 30 (+500m).

Altri accessi verso la valle delle Meraviglie

Dalla valle della Vésubie, prendere la direzione di Belvédère (valle della Gordolasque) fino al Parcheggio del Countet, punto di partenza dell'escursione. Prevedere 4 ore dal ponte del Countet fino al rifugio delle Meraviglie passando dal passo dell'Arpette" (+820m/-400m).

Dal Massiccio dell'Authion (Col de Turini - Peira Cava), prendere il GR 52 in direzione della valle delle Meraviglie. Prevedere 5 ore fino al rifugio delle Meraviglie.



Estratto del regolamento del Parco



È vietato raccogliere minerali, fossili, vegetali o prendere animali. Alcune specie vegetali ad uso medicinale o culinario possono essere raccolte ma a certe condizioni.



Il deposito, l'abbandono o il rilascio di rifiuti, indipendentemente dal sito, sono vietati. È vietato anche l'abbandono di rifiuti biodegradabili. Siete pregati di portare con voi i vostri rifiuti.



Sono vietati la caccia, e il porto o la detenzione di armi utilizzabili per la caccia, nonché le loro munizioni.



Sono vietati i rumori e gli schiamazzi che possono disturbare la calma e la tranquillità dei luoghi.



Sono vietati i cani, anche se tenuti al guinzaglio o portati con sé. Il regolamento prevede alcune eccezioni (sorveglianza delle greggi, assistenza delle persone disabili, etc.).



La circolazione e il parcheggio dei veicoli a motore (automobili, moto, ciclomotori, etc.) sono vietati ad eccezione di alcune strade previste dal regolamento.



Ad eccezione delle strade aperte alla circolazione pubblica, il ciclismo è autorizzato solo in alcuni itinerari.



È vietato accendere falò. L'utilizzo di fornelli da campeggio è autorizzato, a condizione che si trovino ad una distanza di oltre 200 m dai confini con boschi e foreste.

Maggiori informazioni ed il regolamento completo del Parco su: www.mercantour.eu

La zona delle incisioni è sottoposta ad uno specifico regolamento, vedi pagina seguente.

Modi diversi di scoprire il sito

Escursioni libere sui sentieri autorizzati

I sentieri, ornati dalle incisioni, sono completati da pannelli di scoperta e di informazione che permettono di visitare liberamente il sito. Per preservarne tutta la bellezza, è importante rispettare scrupolosamente il regolamento specifico della zona.

Regolamento specifico della zona delle incisioni



È vietato uscire dai sentieri indicati, in modo tale da evitare di rovinare la vegetazione, deteriorare e facilitare l'erosione del suolo.



È vietato camminare sulle incisioni rupestri.



È vietato toccare e rovinare le incisioni rupestri.



È vietato utilizzare dei bastoni da passeggio o da camminata ferrati.



L'accampamento è vietato in tutta la zona delle incisioni tranne che nelle aree di accampamento apposite e installate accanto ai rifugi delle Meraviglie e di Fontanalba.

Maggiori informazioni e regolamento completo del Parco su: www.mercantour.eu

Scoprire le incisioni con un accompagnatore "autorizzato Meraviglie"

Questo riconoscimento è obbligatorio per gli operatori che desiderano accompagnare dei gruppi nel sito. È rilasciato dal Parco nazionale e dalla Direzione Regionale degli Affari Culturali in seguito ad un esame specifico che attesta la conoscenza del sito da parte dell'accompagnatore.

Gli accompagnatori, particolarmente impegnati nella valorizzazione del sito, propongono delle visite personalizzate e ricche di spiegazioni.

Perché visitare il sito con un accompagnatore autorizzato?

Gli accompagnatori "autorizzati Meraviglie" propongono delle visite personalizzate che permettono:

- di accedere alle incisioni che non si trovano sui sentieri,
- farsi spiegare le interpretazioni possibili del significato delle incisioni.

Delle visite facilmente accessibili quasi da tutti

Il Parco nazionale del Mercantour ha inoltre creato due concessioni di servizio pubblico che permettono la scoperta del sito delle incisioni rupestri a tutti. L'offerta permette tramite tariffe agevolate:

- di abbandonare i sentieri per approfittare della conoscenza degli accompagnatori di Merveilles Gravures et Découvertes (MGD);
- di avvicinarsi al sito con un fuoristrada, prima della visita guidata a piedi nella zona delle incisioni, con degli operatori del Sindacato Locale delle Guide (Syndicat Local des Accompagnateurs 4x4) delle Meraviglie.

Potrai trovare tutte le informazioni utili su queste concessioni nelle pagine seguenti.

Visite a piedi accompagnate

Merveilles Gravures et Découvertes (MGD) riunisce degli accompagnatori di montagna, tutti diplomati di Stato e "autorizzati Meraviglie", che beneficiano di una concessione di servizio pubblico del Parco. Propongono regolarmente delle visite dal 15 giugno al 30 settembre che partono dal rifugio CAF (Club Alpino Francese) delle Meraviglie e dal rifugio di servizio del Parco che si trova vicino ai Laghi Gemelli di Fontanalba.



**Merveilles Gravures
et Découvertes**

Partenza tutti i giorni	Valle delle Meraviglie	Valle delle Meraviglie
Dal 15 al 30 giugno	alle 8,00 e alle 13,00	alle 11,00 e alle 14,00
Luglio e agosto	alle 8,00, 11,00, 13,00 e 15,00	alle 11,00 e alle 14,00
Settembre	alle 8,00 e alle 13,00	alle 11,00 e alle 14,00

Tariffe 2017

14€ per gli adulti, 7€ per i giovani (12-17 anni), gratuito per i bambini (<12 anni). Tariffe ridotte e tariffe per le famiglie. Maggiori informazioni presso MGD.

Contatti

Merveilles Gravures et Découvertes

06430 Tende

Tel : 06.86.03.90.13

Mail : info@vallee-merveilles.com

www.vallee-merveilles.com

Perché una concessione di servizio pubblico?

Essa permette ai visitatori di scoprire quest'importante sito culturale in condizioni ottimali in termine di accoglienza e di tutela del sito:

- dei gruppi limitati a 15 persone (se superiori, vi sarà proposto di partecipare alla visita seguente),
- delle tariffe preferenziali,
- un sistema di prenotazione prossimamente online.





Visite motorizzate del sito

Dei professionisti dell'accompagnamento motorizzato e a piedi organizzano delle visite guidate con un accesso motorizzato ai settori delle Mera-viglie e di Fontanalba. Le partenze hanno luogo nella valle della Roya dai comuni di Tenda e de La Brigue.

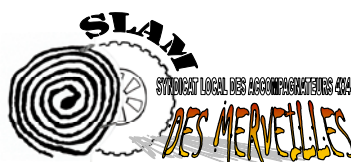
Le visite si svolgono su prenotazione durante il periodo estivo (da metà maggio a metà novembre) e secondo le condizioni di innevamento e di circolazione.

Dopodiché, il percorso a piedi si svolge in una di queste valli glaciali.

L'escursione si svolge in piccoli gruppi da 4 a 12 persone.

Tariffe 2017

90€ per gli adulti, 55€ per i bambini da 4 a 12 anni, gratuito per i meno di 4 anni.



Contatti

**Syndicat Local des Accompagnateurs
4x4 des Merveilles**

Lista completa e recapiti degli operatori su:
www.4x4merveilles.com

Dei fuoristrada nel cuore del Parco?

Questa circolazione motorizzata è strettamente regolamentata e autorizzata a certi professionisti del Parco nazionale del Mercantour, in modo da rendere questo sito archeologico di montagna accessibile a tutti.

Questa attività, che esisteva prima della creazione del Parco nazionale, vuole evolversi verso una pratica più sostenibile. La concessione prevede in effetti una transizione progressiva verso l'utilizzo di veicoli fuoristrada elettrici.

Il Museo delle Meraviglie

Questo museo è stato creato nel contesto della politica culturale del Dipartimento delle Alpi Marittime con lo scopo di contribuire alla protezione del patrimonio eccezionale delle Meraviglie e di Fontanalba. Luogo di incontro del gigantesco lavoro di ricerca realizzato da più di un secolo dagli archeologi, il suo approccio scientifico completa perfettamente la visita del sito delle Meraviglie e di Fontanalba senza dimenticare le dimensioni estetiche e artistiche delle incisioni.



Contatti

Musée départemental des Merveilles

Avenue du 16 septembre 1947

06430 Tende

Tel : 0033.(0)4.93.04.32.50

www.museedesmerveilles.com

Informazioni pratiche

Entrata gratuita. Museo chiuso il martedì.





Contatti utili per preparare la visita

In Roya-Bévéra

Tende

Casa del Parco e Ufficio del turismo

Tel : 04 93 04 73 71

www.tendemerveilles.com

Punto di accoglienza estiva de Castérino

Tel : 04 93 01 55 81

La Brigue

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 79 09 34

Breil-Sur-Roya

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 04 99 76

Sospel

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 04 15 80



In Vésubie

Saint-Martin-Vésubie

Casa del Parco - Tel : 04 93 03 23 15

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 03 21 28

La Bollène-Vésubie

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 03 60 54

Belvédère

Ufficio del turismo - Tel : 04 93 03 51 66

I vari partner presenti sul sito

Durante la tua visita del sito, potrai incontrare degli archeologi, e personale dell' EDF (Electricité de France) che assicurano il corretto funzionamento delle dighe nonché operai che effettuano il mantenimento dei sentieri.

Potrai anche incrociare dei greggi di ovini o bovini. Te chiedamo cortesemente di rispettare il lavoro degli allevatori e la tranquillità degli animali lasciando passare il gregge e mantenendo il massimo di distanza. In presenza di cani da pastore, resta calmo ed evita di avvicinarti.

*Maggiori informazioni su:
www.mercantour.eu*

Questo opuscolo di un valore di 1€ ti è regalato. Fanne un buon uso.

Il sito delle incisioni rupestri del Monte Bego fa l'oggetto di un progetto di valorizzazione finanziato dai seguenti partner:



Région
Provence
Alpes
Côte d'Azur

