



Parc national  
du Mercantour

# PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Conférences & débats, projections



Sorties nature/culture, observations



Animations



Animations nuit



Expositions

Vallée de la Vésubie

# Vallée de la Vésubie

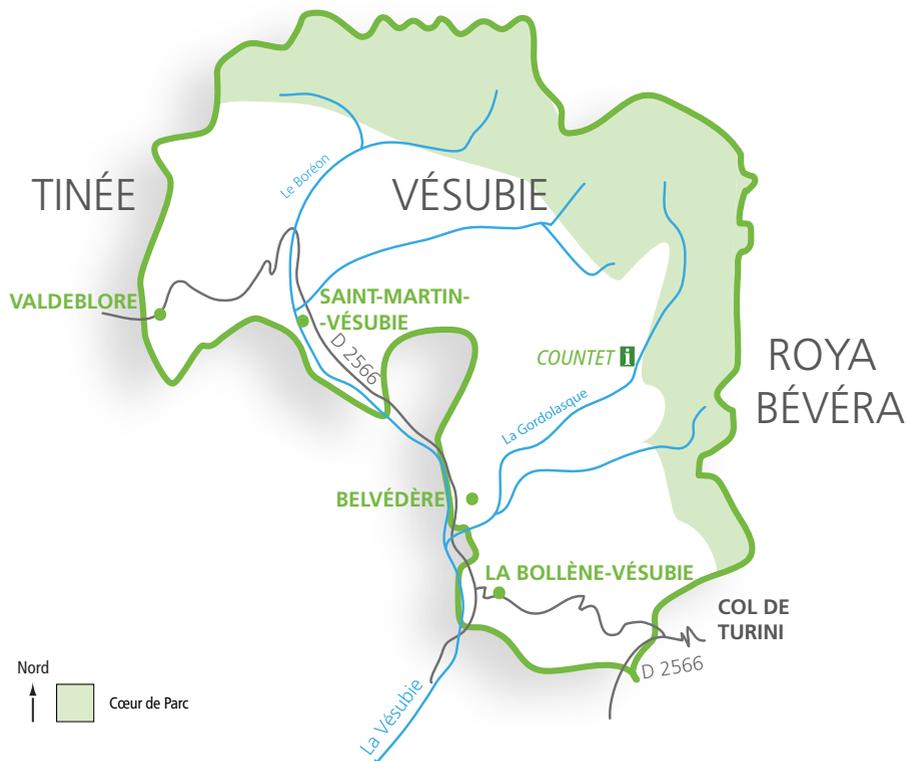
**BUREAU DE SERVICE - SAINT-MARTIN-VÉSUBIE**

04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82 - [vesubie@mercantour-parcnational.fr](mailto:vesubie@mercantour-parcnational.fr)

Attention, suite au passage de la tempête Alex, temporairement, il n'y a pas d'accueil du public.

Renseignez-vous auprès des offices de tourisme de la vallée.

ITALIE



# ANIMATIONS



## Dimanche 22 juin : Découverte de la faune et de la flore du Parc national

Observation dans le vallon de la Cougourde.

Sur réservation au 04.93.03.23.15

Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

**RDV** : 9h30 - Parking supérieur du Boréon - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04.93.03.23.15



## Jeudi 10 juillet : Le Mercantour : 70 ans de protection de la nature racontés par le plus ancien garde-moniteur en service

Découverte du Parc national raconté par le plus ancien garde-moniteur en service.

Sur réservation au 04.93.03.23.15

Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

**RDV** : 9h30 - Parking de l'école d'escalade de Salèse : balise 399 / prise d'eau - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04.93.03.23.15



## Mardi 15 juillet : Rencontre avec un garde-moniteur du Parc national

Stand pour découvrir le Parc national.

Tarif : Accès libre.

**RDV** : 15h - Refuge de la Cougourde - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04.93.03.23.15



## Lundi 21 juillet : Fleurs ordinaires et extra-ordinaires

Sur de petits sentiers, découverte des herbes, fleurs et arbres, de leur beauté à leurs usages médicinaux et culinaires, de leur protection à leur gestion...

Sur réservation au 04.93.03.23.15

Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

**RDV** : 8h30 - Parking de l'église de Saint-Dalmas de Valdeblore - Valdeblore

**Renseignements** : 04.93.03.23.15





## Samedi 26 juillet : Animation nuit par le Parc national du Mercantour

Rejoignez-nous pour une soirée magique sous les étoiles ! Notre animation "astronomie" vous invite à explorer le ciel nocturne avec nos télescopes. Infos et inscriptions obligatoires au 04 93 03 23 15

Guidés par un animateur passionné (Apprentis Pas Sages), vous découvrirez les astres et les constellations. Nous partagerons aussi les légendes fascinantes qui entourent ces étoiles.

Que vous soyez novice ou amateur, cette aventure céleste est faite pour tous. Venez vous émerveiller et apprendre tout en passant un moment inoubliable avec nous !

**Matériel à prévoir :** couverture, lampe de poche, anti-moustique, bonnes chaussures, de quoi se couvrir.

**Âge minimum pour l'observation au télescope :** 6 ans (en dessous de cet âge, il est difficile de "faire le point" pour voir au télescope, pour les légendes du ciel, pas d'âge minimum).

**Tarif :** Gratuit.

**RDV :** 21h - Parking de la station - La Colmiane

**Renseignements :** 04 93 03 23 15 - vesubie@mercantour-parcnational.fr - 04 93 23 25 90 - info.valdeblorolacolmiane@nicecotedaztourisme.com



© C. Lapierre



## Lundi 28 juillet : À la recherche de l'eau sur les terres oubliées de la Bollène

Une journée à travers les anciennes campagnes de la Bollène avec vues plongeantes sur la vallée et quelques oasis de fraîcheur à chaque fond de vallon traversé.

**Durée et dénivelé :** 7 à 8h, 10km, 600m de dénivelé positif (randonnée destinée à des randonneurs

réguliers sur de la marche en montagne et ayant un bon niveau physique).

 À partir de 12 ans.

**Tarif :** Gratuit.

**RDV :** Parking du Carrefour market de Roquebillière - La Bollène-Vésubie

**Prévoir :** Chaussures de randonnée avec des semelles en bon état (pas de semelles lisses). Vêtements confortables adaptés à la randonnée.

**Sac-à-dos adapté à la randonnée contenant :** pull ou polaire, veste imperméable avec capuche, pique-nique, gourde remplie 1,5 litres minimum, protection solaire (crème, lunettes, chapeau). Bâtons de marche (selon votre aisance).

**Renseignements :** 04 93 03 23 15



## Mercredi 30 juillet : Observation du ciel à l'œil nu et au télescope

Rejoignez-nous pour une soirée magique sous les étoiles !

Notre animation "astronomie" vous invite à explorer le ciel nocturne avec nos télescopes. Guidés par un animateur passionné, vous découvrirez les astres et les constellations. Nous partagerons aussi les légendes fascinantes qui entourent ces étoiles.

Que vous soyez novice ou amateur, cette aventure céleste est faite pour tous. Venez vous émerveiller et apprendre tout en passant un moment inoubliable avec nous !

 À partir de 6 ans.

**Tarif :** Gratuit.

**RDV :** 21h30 - Salle des fêtes - Belvédère

**Renseignements :** 04 93 03 23 15 - 06 69 63 55 82



## Lundi 4 août : Randonnée zéro déchet !

Randonnons en réfléchissant ensemble à la gestion des déchets en montagne, de la peau de banane de notre pique-nique au fût de bière du refuge, en passant par l'incontournable papier toilette !

Rappelons-nous que le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas... ensuite celui qu'on trie... et au final, celui que l'on met dans sa poubelle !

Matériel à prévoir : des chaussures de randonnée ou de trail (pas de chaussures à semelles lisses), sac à dos, doudoune ou pull chaud, veste de protection de pluie, casquette, 1L d'eau minimum, pique-nique (idéalement zéro déchet !)

Durée et dénivelé : 5 h, 450 m

Inscription préalable obligatoire au 04.93.03.23.15.

 À partir de 6 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

**RDV** : 9h30 - Parking du restaurant l'Alpage - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04 93 03 23 15



## Mercredi 6 août : Voyages dans la nuit

Diffusion de 2 documentaires : "La chouette aux yeux d'or" de Didier Peyrusqué (15 min) et « A l'ombre de la lumière » de Tanguy Stoecklé (10 min), suivie d'une balade nocturne autour du village pour observer les étoiles, écouter les animaux nocturnes.

Sur réservation au 04.93.03.23.15 ou au 04.89.04.54.12

Sous réserve du nombre de participants et des conditions météorologiques.

 À partir de 8 ans. Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

**RDV** : 20h30 - Médiathèque - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04.93.03.23.15



## Jedi 14 août : Rencontre avec un garde-moniteur du Parc national

Découverte du Parc national.

Tarif : Accès libre.

**RDV** : 20h - Refuge de la Madone de Fenestre - Saint-Martin-Vésubie

**Renseignements** : 04.93.03.23.15



## Lundi 18 août : Rencontre avec un garde-moniteur du Parc national

Stand pour découvrir le Parc national.

Tarif : Accès libre.

**RDV** : 15h - Refuge de Nice - Belvédère

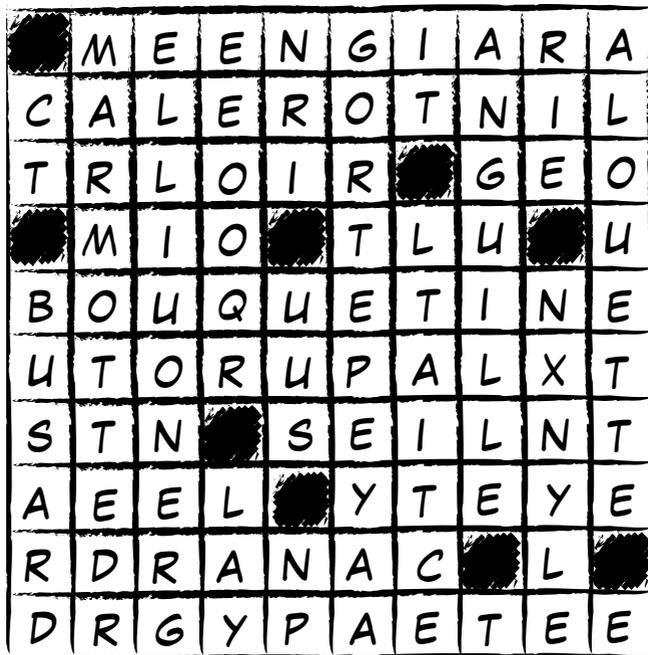
**Renseignements** : 04.93.03.23.15



# Jeux :

## MOTS CROISÉS :

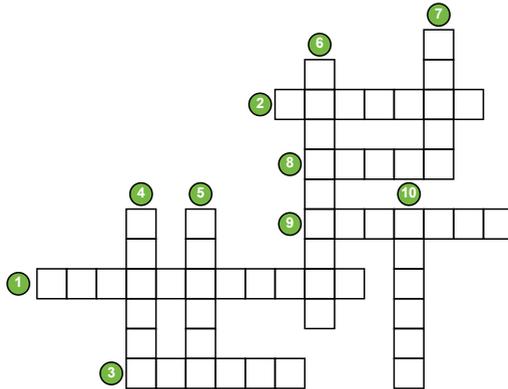
Trouve les 16 noms d'animaux qui se cachent dans cette grille. Attention, ils sont à lire dans tous les sens ! Une fois que tu les auras tous découverts, les lettres restantes, lues dans l'ordre de gauche à droite et de haut en bas, te permettront de recomposer le nom de l'animal mystère.



## MOTS MÊLÉS :

Remplis la grille de mots mêlés à l'aide des noms d'arbres ci-dessous. Pour t'aider, utilise les dessins des feuilles de chacun d'eux qui indiquent leur emplacement dans la grille.

- Frêne
- Saule
- Epicéa
- Châtaignier
- Noisetier
- Sorbier
- Tremble
- Erable
- Cytise
- Mélèze





Toutes les équipes du Parc national du Mercantour sont heureuses  
de vous proposer plus d'une centaine d'animations  
pour la saison estivale 2025.

Au programme : des expositions, des randonnées accompagnées,  
des projections, des conférences, des sorties culturelles,  
des observations de la biodiversité, des animations sur le thème de la nuit...

Pour plus d'informations, renseignez-vous dans les Maisons du Parc national  
du Mercantour, sur les réseaux sociaux ou sur notre site internet :

[www.mercantour-parcnational.fr](http://www.mercantour-parcnational.fr)

Parc national du Mercantour  
23 rue d'Italie  
CS 51316  
06006 Nice Cedex 1

Téléphone : 04 93 16 78 88  
[contact@mercantour-parcnational.fr](mailto:contact@mercantour-parcnational.fr)