



Parc national
du Mercantour

PROGRAMME D'ANIMATIONS 2025



Conférences & débats, projections



Sorties nature/culture, observations



Animations



Animations nuit



Expositions



Vallées de la Roya
et de la Bévéra



Vallées de la Roya et de la Bévéra

MAISON DU PARC - 103 AVENUE DU 16 SEPTEMBRE 1947 - TENDE - 04 83 93 98 82

tende-tourisme@menton-riviera-merveilles.fr

- du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 9h à 18h. Visite sur demande.

- En septembre, du lundi au samedi de 9h à 13h et de 14h à 18h. Les dimanches de 9h à 12h30.

POINT INFO DE LA CABANE DE TUEIS (MOULINET/AUTHION)

- du 1^{er} juillet au 31 août, tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

POINT INFO DE CASTERINO (TENDE)

- du 1^{er} juin au 30 septembre, tous les jours de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

L'accessibilité aux vallées et aux randonnées évolue. Renseignez-vous avant de partir :

- sur l'accès routier : www.inforoutes06.fr

- sur l'état des sentiers : <https://bit.ly/InfosSentiersPNM>





Nord
↑
Cœur de Parc

ANIMATIONS



© A. Trampel / PNL



Mercredi 25 juin : Découverte des insectes du jardin : observation, jeux et atelier manuel

Observation des petites bêtes vivant au potager de la médiathèque et jeux de société. Émerveillez-vous devant les insectes, de façon ludique et immersive. Apprenez à construire un hôtel à insectes ou un arbre à papillons, et à aider nos précieux alliés. Vous découvrirez mille facettes de cet univers fascinant, en vous amusant.

Sur réservation.
Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 14h - Médiathèque de Tende - Tende

Renseignements : Médiathèque de Tende 04 89 04 56 30



© Lapied



Jeudi 26 juin : Sauvage

Film de Véronique, Anne et Eric Lapied. Durée 62 min.

Les « Lapied », cinéastes animaliers de montagne, nous content de nouvelles histoires de la vie sauvage avec des séquences exceptionnelles filmées sur 10 années dans les Alpes.

Plus qu'une leçon d'histoire naturelle, ce film est une ode à la nature. Entre adrénaline et poésie, il nous offre le privilège rare de côtoyer au plus près chamois, aigles et êtres vivants qui partagent

leur territoire. En équilibre sur le fil de la vie, les animaux se croisent, chassent, redoublent d'ingéniosité et écoutent leur instinct pour relever le plus grand des défis : vivre.

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© E. Marguareis



Samedi 28 juin : Explorations souterraines du Marguareis : exposition et films

Plongée immersive dans le monde de la spéléologie et les entrailles rocheuses du Marguareis, au travers d'une exposition animée par des spéléologues.

Avec le club CMS et l'ASMPG, venez explorer les profondeurs des gouffres du Marguareis. Trois films seront projetés à 14h30, 15h30 et 16h30 pour vous emmener dans un voyage époustoufflant au centre de la terre.

Au programme dans l'ordre : documentaire de Bernard Hof sur les premières découvertes spéléologiques du Marguareis, film de Romain Lamboglia sur les explorations actuelles, et enfin film en hommage à Michel Siffre.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Maison du Parc national du Mercantour - Vallée de la Roya et de la Bévère - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mardi 1^{er} juillet : La loutre... en toute intimité

Film de Ronan Fournier-Christol et Stéphane Raimond. Durée 60 min.

Ce documentaire dévoile la vie secrète d'un animal fascinant : la loutre d'Europe. Découvrez des comportements filmés pour la première fois en France, dans son milieu naturel !

Protégée depuis 1972, la loutre d'Europe est aujourd'hui en pleine reconquête du territoire qu'elle occupait jadis en France.

La réalisation de ce film s'est déroulée sur plusieurs années et a nécessité plus de mille heures d'affûts et l'utilisation de dix caméras. Il fallait bien cela pour saisir des scènes d'interactions entre mâles et femelles, la pêche des loutres sous l'eau, ou les jeux endiablés des petits loutrons...

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec une garde-monitrice du Parc national.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 2 juillet : Astronomie - Venez rêver sous les lucioles et les étoiles de Saorge

Découverte de la biodiversité nocturne et initiation à la lecture du ciel étoilé avec un professionnel passionné.

Ciel et Cimes et le Parc national vous emmènent à la découverte des galaxies et des constellations. Vous aurez la chance de contempler les planètes et les étoiles au télescope et aux jumelles astronomiques, dans le cadre magnifique des jardins du monastère de Saorge, au sein du Parc national du Mercantour, classé Réserve Internationale de Ciel Étoilé.

Venez vous émerveiller avec nous devant la beauté du ciel et parfaire vos connaissances en astronomie grâce aux explications d'Alix Millucci.

Sur réservation.

Groupe maxi : 50 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Monastère de Saorge - Saorge

Prévoir : Des vêtements chauds et une lampe frontale (avec lumière rouge de préférence). Boissons chaudes offertes sur place par le Parc national du Mercantour.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



© V. Chabloz



Jeudi 3 juillet : Premières Loges : film sensible sur les chouettes de montagnes, les pics et autres habitants des vieilles forêts

Film de Vincent Chabloz. Durée 52 min.

L'adolescent de 14 ans croise dans un livre le regard fulgurant d'une petite chouette au nom étrange de Tengmalm. Coup de foudre. « Je me suis juré que je la trouverais ! »

Dans une forêt sauvage, le printemps revient. Écllosion du végétal, nichées mystérieuses du pic noir ou de l'épervier, bébés martres... Trois mois pour découvrir ce qui lie entre eux tous les habitants de la forêt... et ce qui nous lie à eux.

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un.e agent.e du Parc national.

Possibilité de dormir en refuge, renseignez-vous en amont sur : <http://estive-mercantour.fr/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Gîte L'estive du Mercantour - Moulinet

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70





Samedi 5 juillet : Apéro des alpages : discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedefontanalbe.com/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Prévoir : Se renseigner auprès du refuge ou de l'office de tourisme de Tende pour les modalités d'accueil et l'accessibilité

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Samedi 5 juillet : Le Pari : les oiseaux de montagne comme vous ne les avez jamais vus

Film de Baptiste Deturche. Durée 53 min.

"Après un pari entre deux passionnés de nature, une mission s'engage. Celle de mettre en images des animaux bien particuliers : les galliformes de montagne".

Ce film a été tourné dans les Alpes et les Pyrénées. L'histoire prend naissance dans un chalet d'alpage, où deux passionnés de nature prennent le pari de réaliser ce film en un an, de montrer les 5 espèces de galliformes de montagne (lagopède alpin, tétras lyre, gélinotte des bois, grand tétras et perdrix bartavelle), et de porter un message de connaissance accessible au plus grand nombre.

Projection suivie d'un échange avec une agente du Parc national.

Places limitées. Sur réservation. Possibilité de dormir sur place au refuge, se renseigner sur <https://refugedefontanalbe.com/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



©C. Baret PNM



Dimanche 6 juillet : Royale rencontre

Partez le temps d'une journée à la découverte d'une espèce emblématique des Alpes : l'Aigle royal. Lors d'une randonnée en compagnie d'un garde-moniteur du Parc national, vous découvrirez la vie passionnante de ce rapace hautement symbolique.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous au hameau de Castérino - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© pressat Llop



Dimanche 6 juillet : "La lumière nuit" : apéro-dînatore partagé, visite de l'exposition suivie d'une balade nocturne

Plongée immersive dans le cœur de la nuit et ses habitants non-humains...mais pas d'inquiétude ! Un agent du Parc vous accompagne dans la visite de cette exposition et lors d'une courte balade dans le village, à la rencontre de la faune sauvage nocturne.

Aujourd'hui, deux tiers de la population mondiale ne voient plus la voie lactée. Effets négatifs sur notre santé et la biodiversité, l'éclairage artificiel peut s'avérer nuisible. La bonne nouvelle, c'est que cette pollution est réversible : il suffit d'éteindre la lumière !

Découvrez l'impact de la pollution lumineuse sur les animaux et leur vie secrète le soir venu au travers de cette exposition qui met en lumière la nuit...

Apéritif, boissons chaudes et dessert offert par le Parc national, ramener de quoi grignoter. Sur réservation.

Groupe maxi : 20 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h30 - Maison du Parc national du Mercantour - Tende

Renseignements : Médiathèque départementale annexe de Tende 04 89 04 56 30



Mardi 8 juillet : Atelier Vannerie sauvage : réalisez votre mangeoire pour oiseaux

Venez découvrir la vannerie, en créant de vos mains une mangeoire à oiseaux naturelle, avec de l'osier local. Apprenez cet art avec un passionné, Alain Creton, qui saura vous guider pas à pas dans cette pratique ancestrale. Débutant.es bienvenu.es.

Ambiance conviviale avec repas partagé.

La veille (7 juillet), accompagnez-nous sur une demi-journée pour récolter les essences nécessaires à la création de votre mangeoire, lors d'une balade matinale à la découverte de la vannerie sauvage et des chants d'oiseaux.

Sur réservation, de préférence pour les deux jours.

Groupe maxi : 10 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Maison du Parc - Tende

Prévoir : Tout public. Prévoir gourde et pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc 04 83 93 98 82



Mercredi 9 juillet : Hors-Piste, sensible et sauvage

Film de Guillaume Collombet. Durée 52 min.

Sensation de liberté, d'évasion : quand les skis flottent sur la neige ou quand la voile du parapente nous soulève... Nous pensons être seul pour profiter de ces instants !

Mais saviez-vous qu'ici, dans ces rochers où tout semble désert, des animaux se cachent et tentent de survivre ? Bien loin des interdictions, l'idée du film est de chercher à avoir une meilleure pratique de nos activités de plein air pour réduire notre impact.

Ouvrir les yeux et découvrir ces espèces invisibles, les comprendre et prendre les informations utiles pour les appliquer dans sa pratique de la montagne : laissez-vous emporter dans cette grande aventure de cinéma !

Places limitées. Sur réservation. Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous sur <https://neige-merveilles.fr/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Refuge Neige et Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 11 juillet : Les oiseaux de l'Authion, d'alpages en forêt

Venez découvrir les oiseaux montagnards du Mercantour à travers une randonnée en compagnie d'un garde-monteur du Parc national. Vous en apprendrez plus sur leur vie et leur chant tout en profitant du cadre exceptionnel de l'Authion.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 8h - Rendez-vous à la Cabane de Tuis, au départ de la boucle de l'Authion - Moulinet

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac, jumelles.

Renseignements : Office de Tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Vendredi 11 juillet : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <http://estive-mercantour.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Gîte L'Estive du Mercantour - Moulinet

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Samedi 12 juillet : Rando gourmande

Une accompagnatrice en montagne et un garde-monteur du Parc national du Mercantour vous emmènent à la découverte de la faune et de la flore d'un pâturage, avec visite d'une exploitation agricole et dégustation sur place des produits de la ferme.
Venez découvrir le métier d'éleveur-berger et les enjeux de cohabitation élevage-faune sauvage, tout en partageant un moment convivial et gourmand dans un cadre magnifique.

Tout public. Sur réservation.
Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h30 - Rendez-vous devant la Maison du Parc - Tende

Prévoir : Chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac, jumelles.

Renseignements : Office de Tourisme de Tende 04 83 93 98 82



© S. Daniell



Samedi 12 juillet : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.
Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes. Apéritif offert !

Se renseigner auprès de l'office de tourisme de Tende pour les modalités d'accueil et l'accessibilité.

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





© S. Charvillat



Samedi 19 juillet : Col de Tende en fête : rencontres transfrontalières

Rencontres grand public organisées par le Parc Alpi Maritime au col de Tende. Activités familiales et ludiques sur le thème de la biodiversité !

Au programme : plusieurs sorties de découverte de la faune, de la flore et des fortifications, une course de relais (avec transport de sel dans une petite cuillère), une animation théâtralisée... Des stands et des ateliers pédagogiques vous inviteront à une découverte des associations locales et de la biodiversité : fabrication de bombes à graines, construction de cerf-volants, etc.

Le midi, dégustez une délicieuse polenta. Dans une démarche éco-responsable, et afin de préserver la propreté du lieu ainsi que des océans, une citerne d'eau sera amenée sur place et les couverts ne seront pas distribués : n'oubliez pas votre vaisselle et votre gourde.

Infos pratiques : une navette gratuite circulera de la station limone 1400 jusqu'au col.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Col de Tende - Tende

Prévoir : Chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, coupe-vent, gourde, assiettes, couverts

Renseignements : Maison du Parc à Tende 04 83 93 98 82



Lundi 21 juillet : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir sur place, renseignez-vous en amont sur <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge des Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de tourisme de Tende - 04 83 93 98 82



Jeudi 24 juillet : Atelier créatif : de la laine au feutre

Initiation au travail de la laine, du cardage et du feutrage avec Heidi Kampf, artisane d'art en laine feutrée.

Atelier de fabrication d'un objet en feutre (pochette, étui à lunettes), que chacun.e pourra décorer selon ses idées, et ramporter chez soi. Activité ludique et conviviale.

Places limitées. Sur réservation.

 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 8 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Prévoir : 8 enfants maximum, avec leurs accompagnants

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 25 juillet : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedevalmasque.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de Tourisme de Tende - 04 83 93 98 82



©Remy Masségla



Vendredi 25 juillet : Naïs au pays des Loups

Film de Rémy Masségla. Durée : 53 min.

Pendant plus de deux ans, un père et sa fille - alors âgée d'un an - se lancent dans une aventure hors du commun au cœur du Mercantour. Suivez leurs pas dans la vallée de la Roya, là-même où le film a été tourné.

Projection précédée d'une discussion et de jeux sur le thème de la cohabitation des activités humaines et de la faune sauvage, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Places limitées, sur réservation.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur : <https://refugedevalmasque.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc à Tende 04 83 93 98 82



Samedi 26 juillet : Chasse au trésor de Lubin

Rendez-vous au Chalet d'accueil de Castérino pour un Escape Game en famille ou entre ami.es.

Venez résoudre des énigmes, trouver les indices et accéder au trésor. Tout au long de cette enquête, vous serez accompagné.es par Margo et Théo qui vous guideront dans le hameau de Castérino, entre témoignages et langage codé. Vous découvrirez ainsi les enjeux de la cohabitation entre homme et loup.

Places limitées. Sur réservation.

 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 14h30 - Maison du Parc de Tende - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Lundi 28 juillet : Apéro des alpages et présentation du roman graphique "À ceux qui viennent"

Présentation du magnifique roman graphique "À ceux qui viennent", avec la présence d'une des autrices, et activités ludiques sur les patous et la faune sauvage du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national. Jeux et discussion.

Possibilité de dormir au refuge de Neige et Merveilles, renseignez-vous avant sur <https://neige-merveilles.fr/contact/> ou au 04 93 04 62 40

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge Neige et Merveilles - Tende

Renseignements : Refuge Neige et Merveilles 04 93 04 62 40 - Office de Tourisme de Tende 04 83 93 98 82



© M. Bess / PNM



Mercredi 30 juillet : Découverte des papillons au jardin et fabrication d'eau florale

Observation des papillons vivant au potager de la médiathèque et jeux de société. Émerveillez-vous devant les insectes, de façon ludique et immersive. Apprenez à fabriquer une eau florale ou un arbre à papillons, et à aider nos précieux alliés.

Vous découvrirez mille facettes de cet univers fascinant, en vous amusant.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 10h - Médiathèque de Tende - Tende

Renseignements : Médiathèque de Tende 04 89 04 56 30



©S. BROY / PAM



Jeudi 31 juillet : Garde-moniteur d'un jour

À l'occasion de la Journée Mondiale des Gardes, vivez une journée dans la peau d'un garde-moniteur du Parc national du Mercantour !

Entre surveillance du territoire, comptage et suivi de la faune sauvage et de la flore, entretien de la signalétique, échanges avec les autres acteurs et actrices du Parc et les randonneurs, les journées

d'un agent se suivent mais ne se ressemblent pas. Une occasion unique d'appréhender sous tous les angles ce métier passion.

Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous devant le chalet d'accueil de Casterino - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac et jumelles.

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 1^{er} août : Rando gourmande

Son accompagnatrice en montagne et un garde-moniteur du Parc national du Mercantour vous emmènent à la découverte de la faune et de la flore d'un pâturage, avec visite d'une exploitation agricole et dégustation sur place des produits de la ferme.

Venez découvrir le métier d'éleveur-berger et les enjeux de cohabitation élevage-faune sauvage, tout en partageant un moment convivial et gourmand dans un cadre magnifique.

Tout public. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h30 - Rendez-vous devant la Maison du Parc - Tende

Prévoir : Chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac, jumelles.

Renseignements : Office de Tourisme de Tende 04 83 93 98 82



Samedi 2 août : Apéro des alpages : discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedefontanalbe.com/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Prévoir : Se renseigner auprès du refuge ou de l'office de tourisme de Tende pour les modalités d'accueil et l'accessibilité

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 6 août : Sur les traces des animaux sauvages

Un garde moniteur du Parc national vous emmène pendant une journée à la recherche de la faune sauvage du Mercantour.

Des papillons aux rapaces, en passant par des mammifères improbables et une multitude de passereaux : découvrez les richesses du vallon de la Bendola, et apprenez l'art du pistage. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h30 - Rendez-vous au parking de délestage de Saorge-est (parking le plus bas) - Saorge

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes de soleil, gourde, pique-nique tiré du sac, jumelles.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Vendredi 8 août : Projection en plein-air : Le Mercantour sous nos pieds

Film de Loïc Preghenella, sur un projet de Marine Bourguignon Trombini. Durée d'une heure. Une expérience cinématographique captivante et étonnante, en plein-air.

Réaliser la Grande Traversée du Mercantour sans être de grands randonneurs : c'est l'exploit que vont réaliser 22 élèves de 5ème du collège de Réseau d'Education Prioritaire "Les Muriers" de Cannes La Bocca. Cette aventure de plus de 17 jours et 200 kilomètres vous est racontée dans ce documentaire prenant.

Tarif : Gratuit.

RDV : Place de l'église - Moulinet

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



© C. Laurent / P.N.M.



Samedi 9 août : Apéro des alpages : discussion et jeux sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge de Neige et Merveilles, renseignez-vous avant sur <https://neige-merveilles.fr/contact/> ou au 04 93 04 62 40

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge Neige et Merveilles - Tende

Renseignements : Refuge Neiges et Merveilles 04 93 04 62 40 - Office de tourisme de Tende 04 83 93 98 82



Dimanche 10 août : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedevalmasque.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de Tourisme de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 13 août : Chasse au trésor de Lubin

Rendez-vous à la Maison du Parc de Tende pour un Escape Game en famille ou entre ami.es.

Venez résoudre des énigmes, trouver les indices et accéder au trésor. Tout au long de cette enquête, vous serez accompagné.es par Margo et Théo qui vous guideront dans le village, entre témoignages et langage codé. Vous découvrirez ainsi les enjeux de la cohabitation entre homme et loup. Places limitées. Sur réservation.

👤 À partir de 7 ans. Groupe maxi : 12 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



© F. Breton / P.N.M.



Mercredi 13 août : Conférence en plein-air : Communication des plantes et des arbres, une approche sensible et scientifique

Conférence sous les arbres et sur les arbres par Alain Creton, ethnobotaniste passionné qui vous transmettra ce que les plus récentes connaissances scientifiques nous permettent de comprendre du monde dans lequel nous vivons.

Comment les plantes sont-elles en relation avec leur environnement ?

Que voient-elles ? Qu'entendent-elles ? Sont-elles sensibles au toucher, ont-elles le sens du goût, de l'odorat ? Ont-elles de la mémoire ? Comment communiquent-elles entre elles ? Sont-elles intelligentes ? Et dans ce cas où se trouve leur « cerveau » ?

Nous tâcherons de répondre à toutes ces questions dans une approche strictement scientifique. Une conférence qui vous étonnera, tant ce que nous connaissons aujourd'hui des capacités et de la sensibilité des plantes dépasse largement ce que nous imaginons.

Places limitées. Sur réservation.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Rendez-vous au Parking de la Gare de Saint-Dalmas - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende 04 83 93 98 82



Jeudi 14 août : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <http://estive-mercantour.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Gîte L'Estive du Mercantour - Moulinet

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Jeudi 14 août : Astronomie et perséides : observation du ciel étoilé

La pluie d'étoiles filantes nous ouvre les portes d'une nouvelle dimension, infinie. Cette sublime expérience est de celles qui se partagent. Alors partons ensemble à la découverte du ciel étoilé !

Le Parc national vous emmène à la découverte du ciel étoilé avec un animateur passionné, fin connaisseur en astronomie. Vous aurez la chance de contempler les planètes et les étoiles au télescope et aux jumelles astronomiques, et d'admirer les perséides depuis un cadre exempt de pollution lumineuse, au sein du Parc national du Mercantour, classé Réserve Internationale de Ciel Etoilé.

Sur réservation.

Groupe maxi : 50 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Col de Brouis - Breil-sur-Roya

Prévoir : Prévoir des vêtements chauds et une lampe frontale (avec lumière rouge de préférence). Boissons chaudes offertes sur place par le Parc du Mercantour.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Mardi 19 août : Tant qu'il y aura des étoiles : apéro dîatoire, film et balade nocturne

Film de Marion Fernandez et Céline Malèv. Durée 52 min

Projection suivie d'une balade à la découverte de la faune sauvage nocturne de Tende et des enjeux de la pollution lumineuse.

Sur réservation. Apéro dîatoire offert par le Parc national.

En éclairant nos villes et nos campagnes à l'aide de constellations de lampadaires, nous avons éteint les étoiles et perturbé le cycle du vivant. Le nôtre y compris. Des chercheurs ont démontré que la pollution lumineuse participe à l'altération de la biodiversité.

Des associations naturalistes et des astronomes amateurs s'associent pour sensibiliser la population à ce sujet. Ensemble, ils agissent sur le terrain pour proposer des alternatives à l'éclairage nocturne tel qu'il existe aujourd'hui.

Groupe maxi : 19 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h30 - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Mercredi 20 août : Conte Kamishibai : Partons à l'aventure !

Sous la forme du petit théâtre de papier Kamishibai, l'histoire des animaux fuyant leur terre inhabitable ou recherchant Madame la pluie vous sera racontée. Deux contes pour sensibiliser les plus jeunes aux préoccupations environnementales actuelles.

Un atelier créatif suivra dans lequel il sera proposé aux enfants d'imaginer leur propre fin de l'histoire, de créer leurs illustrations et de manipuler le petit théâtre de papier (durée totale 1h30).

Places limitées. Sur réservation.

 De 4 à 8 ans. Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Jeudi 21 août : Atelier animé : pastoralisme et domestication

Cet atelier ludique vous apprendra de façon interactive la domestication des animaux et son histoire depuis la révolution néolithique. Vous découvrirez ces éléments à travers la manipulation d'objets en matière véritable (os, laine, bois et cornes...).

Sur réservation. 6 enfants max., avec leurs accompagnants.

Tarif : Gratuit.

RDV : 15h - Maison du Parc national du Mercantour - Tende

Renseignements : Maison du Parc 04 83 93 98 82



© R. Valmasque / PNM



Jeudi 21 août : Opération Bouquetin : film-débat en refuge

Petite conférence sur le bouquetin et la faune sauvage du Mercantour, suivie d'une projection d'un court-métrage sur la réintroduction de bouquetins dans le massif. Durée 60 min. Sur réservation.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous en amont sur <https://refugevalmasque.ffcam.fr/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82





Vendredi 22 août : Sur les traces des marmottes : exploration et découverte



© B. Blanc / PNM

Le Parc national du Mercantour vous invite à découvrir les marmottes en montagne avec un accompagnateur expert. Une sortie nature pour observer et en apprendre davantage sur ces adorables animaux dans leur habitat naturel. Parfait pour toute la famille !

Ce petit mammifère vit dans les prairies des montagnes. Le temps d'une journée, nous vous proposons de vous y intéresser de plus près (mais pas trop) et d'aller découvrir son lieu de vie.

Sur réservation uniquement. Places limitées.

Groupe maxi : 15 pers.

Tarif : Gratuit.

RDV : 9h - Rendez-vous devant le chalet d'accueil de Casterino - Tende

Prévoir : Tout public avec niveau de marche moyen. Prévoir chaussures de marche, chapeau, lunettes, gourde et pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Maison du Parc de Tende 04 83 93 98 82

Lundi 25 août : Apéro des alpages : discussion et jeux sur les patous et la faune sauvage



© O. Laurent / PNM

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge de Neige et Merveilles, renseignez-vous avant sur <https://neige-merveilles.fr/contact/> ou au 04 93 04 62 40

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge Neige et Merveilles - Tende

Renseignements : Refuge Neiges et Merveilles 04 93 04 62 40 - Office de tourisme de Tende 04 83 93 98 82





Mardi 26 août : Le Clan des Marmottes : film en refuge

Film de Ann et Erik Lapied. Durée 63 min.

Avec sa silhouette dodue et ses attitudes cocasses, la marmotte est l'un des animaux les plus représentatifs et les plus sympathiques de nos montagnes.

Le film raconte sur quatre années la vie d'un jeune mâle. Il devra déjouer des attaques du renard, de l'aigle et du loup. Proies, prédateurs, forces de la nature, montagnes somptueuses et parfois hostiles... Parmi les plus belles prairies fleuries du monde, le voyage commence !

Projection suivie d'un échange avec un agent du Parc national. Places limitées. Sur réservation.

Possibilité de dormir sur place, renseignez-vous en amont sur <https://refugedefontanalbe.com/>

Tarif : Gratuit.

RDV : 21h - Refuge de Fontanalbe - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Jeudi 28 août : Apéro-Chiro : Film court sur les Chauves-Souris et discussion autour d'un verre

Projection des courts-métrages de Tanguy Stoecklé : "A l'ombre de la lumière" ; "Au rythme des Chauve-souris" (40 minutes)

Apéro partagé offert par le Parc et échanges avec un.e animateur.ice sur ces mammifères

exceptionnels et sur la pollution lumineuse.

Voltigeuses émérites, les chauves-souris caressent les airs de leur subtil ballet, mêlant magie et puissance, douceur et intensité dans leur gymnastique aérienne. "Au rythme des chauves-souris" dévoile l'intimité de ces mammifères et témoigne d'une aventure humaine extraordinaire pour leur étude et leur protection.

Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 18h - Maison du Parc - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82



Vendredi 29 août : Nuit Internationale de la Chauve-Souris : sortie nocturne et observation

Dans le cadre de la Nuit Internationale de la Chauve-Souris, observez avec un garde du Parc national la sortie de nuit des chauves-souris de la chapelle Notre-Dame-du-Mont. Pique-nique partagé suivi d'une observation et d'une écoute des chauves-souris.

Apprenez-en plus sur les différentes espèces et leur rôle dans nos écosystèmes. Une expérience éducative et fascinante pour tous !
Sur réservation.

Tarif : Gratuit.

RDV : 19h - Chapelle Notre-Dame-du-Mont - Breil-sur-Roya

Prévoir : Vêtements chauds, pique-nique tiré du sac.

Renseignements : Office de tourisme de Breil-sur-Roya - 04 83 93 98 34



Samedi 30 août : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir sur place, renseignez-vous en amont sur <https://refugedesmerveilles.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge des Merveilles - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de tourisme de Tende - 04 83 93 98 82





Vendredi 5 septembre : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national. Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune

sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <http://estive-mercantour.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Gîte L'Estive du Mercantour - Moulinet

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Samedi 6 septembre : Observation des vautours de l'Authion

À l'occasion des Journées Mondiales des Vautours, partez à leur rencontre avec une animatrice du Parc national, et découvrez la vie de ces grands oiseaux.

Vous pourrez observer et obtenir des renseignements sur ces espèces remarquables, indispensables aux écosystèmes pastoraux et au monde de l'élevage, et pourtant menacées de par le monde.

Tarif : Gratuit.

RDV : 10h - Pointe des trois communes à l'Authion - Moulinet

Prévoir : Point rencontre, il faut se rendre jusqu'aux abords du Fort de la Redoute où le garde-moniteur sera installé. Renseignements auprès de l'Office de tourisme de Sospel.

Renseignements : Office de tourisme de Sospel - 04 83 93 95 70



Vendredi 12 septembre : Apéro des alpages : jeux et discussion sur les patous et la faune sauvage

Découverte ludique de l'élevage en montagne, des chiens de protection des troupeaux (patous) et des animaux sauvages du Mercantour, avec la médiatrice pastorale du Parc national.

Apprenez les bons gestes face aux patous et découvrez les enjeux de la cohabitation élevage-faune sauvage via des jeux de cartes, de rôle, des objets naturels (os, bois, laine, crânes) et des quizz naturalistes.

Possibilité de dormir au refuge, renseignez-vous avant sur <https://refugedevalmasque.ffcam.fr>

Tarif : Gratuit.

RDV : 17h - Refuge de la Valmasque - Tende

Renseignements : Maison du Parc de Tende - 04 83 93 98 82 - Office de Tourisme de Tende - 04 83 93 98 82



Toutes les équipes du Parc national du Mercantour sont heureuses
de vous proposer plus d'une centaine d'animations
pour la saison estivale 2025.

Au programme : des expositions, des randonnées accompagnées,
des projections, des conférences, des sorties culturelles,
des observations de la biodiversité, des animations sur le thème de la nuit...

Pour plus d'informations, renseignez-vous dans les Maisons du Parc national
du Mercantour, sur les réseaux sociaux ou sur notre site internet :

www.mercantour-parcnational.fr

Parc national du Mercantour
23 rue d'Italie
CS 51316
06006 Nice Cedex 1

Téléphone : 04 93 16 78 88
contact@mercantour-parcnational.fr