

Chuuuut...

... c'est l'hiver !



Les défis de l'hiver



Se nourrir

Il faut parfois changer de **stratégie alimentaire** en hiver. Ainsi, l'aigle devient plus charognard et la mésange, insectivore en été, se contente souvent de baies et de graines. D'autres espèces, comme l'écureuil ou le casse-noix moucheté font des **réserves de nourriture** à l'automne qu'ils peuvent retrouver même sous la neige. Enfin, certains oiseaux, comme le circaète ou le martinet alpin, partent en **migration** vers le sud afin d'y trouver de la nourriture et des climats plus cléments.

Se protéger du froid

En hiver, les poils des mammifères sont plus **denses**, plus longs, pour emprisonner une plus grande quantité d'air. Il en est de même pour les oiseaux dont le poids des plumes augmente de plus de 50 %. Reptiles, poissons et amphibiens, dont la température corporelle dépend de la température extérieure, passent l'hiver en léthargie, **enfouis** sous terre ou dans la vase. Différentes stratégies sont par ailleurs mises en place par les espèces afin de s'isoler du froid : le tétras-lyre creuse des **igloos** dans la neige poudreuse pour gagner parfois plus de 20 °C par rapport à la température extérieure. Les campagnols circulent dans des tunnels entre le sol et la neige. Marmotte, chauve-souris, loir, lérot, muscardin ou hérisson économisent leur énergie grâce à



Se déplacer

Une aptitude particulière est nécessaire pour se déplacer plus facilement en présence d'une couche importante de neige. Les doigts du tétras-lyre ont des «peignes» cornés, ceux du

- lagopède alpin, des plumes, et le lièvre variable a de larges
- pieds recouverts d'une pilosité dense. **Ils ont inventé les raquettes à neige avant nous !**



- **Se camoufler**
- Le lièvre variable, le lagopède alpin, l'hermine changent de couleur pour mieux se confondre dans leur milieu. Grâce à leur **livrée blanche**, le lagopède et le lièvre variable peuvent échapper à leurs prédateurs, économisant ainsi l'énergie de la fuite. A l'inverse, l'hermine peut approcher discrètement ses proies dans la neige. Leur livrée blanche leur évite également de perdre de la chaleur en hiver.



Attention faune fragile !

- Afin de ne pas déranger les animaux durant cette période difficile qu'est l'hiver, afin de ne pas leur faire perdre inutilement une énergie précieuse et nécessaire à leur survie, **il y a des gestes à connaître afin d'avoir un comportement respectueux** des espèces et de leurs milieux de vie.

- Souvent, par envie de mieux observer la faune de montagne, et par méconnaissance des conséquences, certains visiteurs tentent de s'approcher au plus près des animaux, jusqu'à provoquer leur fuite. Ce dérangement peut sembler unique et sans gravité pour son auteur. Pourtant, subi de façon répétitive, **ces "petits" dérangements affaiblissent les animaux, allant parfois jusqu'à les épuiser et causer leur mort.**



Lièvre variable



J'adopte les bons comportements

Je respecte le silence

La nature silencieuse s'écoute avec respect. Des cris, de la musique... risqueraient d'inquiéter la faune sauvage qui, dérangée, pourrait chercher à s'enfuir, s'éloigner de ces bruits inconnus... perdant ainsi une énergie vitale.

Je laisse mon chien à la maison

Interdit en cœur de Parc, même tenu en laisse, l'odeur et les aboiements de votre chien risquent d'inquiéter la faune sauvage. Une fois encore, de telles perturbations feront perdre de l'énergie aux animaux dérangés.

En raquette ou à ski, je limite les nouvelles traces

Préférer un chemin déjà tracé permet de limiter les intrusions dans la vie de la faune sauvage. A la descente, faire attention à sa trajectoire peut permettre d'éviter d'abîmer les jeunes pousses d'arbre car les blessures sur l'écorce limitent la croissance et favorisent le développement de maladies.

Je fais confiance aux professionnels de la montagne

Découvrir la montagne et ses secrets parfois insoupçonnés avec un guide ou un accompagnateur permet de profiter d'une belle sortie tout en apprenant à mieux connaître et respecter les milieux naturels.

J'utilise des jumelles

Grâce aux jumelles, vous pourrez observer les animaux de loin et ainsi les voir dans leurs véritables comportements et non pas dans une scène de fuite.

Je ne cherche pas à faire la "photo du siècle"

Tout d'abord, elle existe sans doute déjà en carte postale ! Par ailleurs, s'approcher au plus près pour photographier un animal risque de provoquer sa fuite. Mieux vaut utiliser le zoom ou préférer comme sujet les paysages de l'hiver...

Quizz de l'hiver

- Avez-vous retenu les informations essentielles de ce dépliant ? Savez-vous maintenant quels sont les comportements à adopter en hiver ? Et pourquoi préserver la quiétude de la faune durant cette période particulière est indispensable ?

- 1 - Que fait la **marmotte** pour survivre à l'hiver ?
- 2 - Comment observer la faune sauvage **sans la déranger** ?
- 3 - En raquette ou à ski, pourquoi faut-il faire attention à sa trajectoire ?
- 4 - Mon chien peut-il déranger la faune sauvage s'il est tenu en laisse ?
- 5 - Les animaux trouvent-ils facilement leur nourriture en hiver ?
- 6 - Où se réfugie le **tétras-lyre** pour **se protéger du froid** ?
- 7 - Pourquoi certains animaux deviennent blanc en hiver ?
- 8 - Pourquoi le **lagopède** se déplace aisément dans la neige ?
- 9 - Que risque un animal régulièrement dérangé ?

- 1 - Elle hiberne / 2 - En utilisant les jumelles / 3 - Car les nouvelles traces constituent des incursions nouvelles dans un monde sauvage fragile / 4 - - Même tenu en laisse, ses aboiements et son odeur risquent de déranger la faune sauvage / 5 - Non, herbivores et carnivores voient leurs apports nutritifs réduits d'où la nécessité d'économiser l'énergie au maximum / 6 - - Il creuse des igloos dans la neige poudreuse / 7 - Pour se camoufler et éviter la perte de chaleur / 8 - Car ses pattes sont emplumées / 9 - Il risque de s'épuiser et de mourir

