

# PROGRAMME

Week-end Ecotourisme Mercantour - Vallée de la Vésubie

## Week-end écotourisme Mercantour



**2 & 3  
septembre 2023**



# VÉSUBIE

*Ateliers découvertes*

*Visites producteurs / artisans*

*Déjeuner champêtre  
avec produits locaux et concert*

avec le groupe Sirigauda. T.Cornillon, D. Vigneron & X. Borrignon

*Randonnées à thèmes*

*Déjeuner en refuge  
et pique-niques gourmands*

ACTIVITÉS GRATUITES



CE WEEK-END EST PROPOSÉ PAR L'ASSOCIATION  
MERCANTOUR ÉCOTOURISME (AME) ET SES MEMBRES  
AVEC LA COLLABORATION DE SES PARTENAIRES

Infos - [www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)



Rechercher sur Arcadis | Arcadis.com

## SAMEDI 2 SEPTEMBRE, Belvédère & Saint Martin Vésubie

### BELVEDÈRE, vallée de la Gordolasque: randonnée avec déjeuner

**8h30 => Randonnée à thèmes avec déjeuner au refuge de Nice, estampillé** 

*Esprit Parc national-Mercantour* :

Randonnée guidée avec Hélène Jossec, Bureau des Guides Vésubie à la découverte des paysages alpins, en longeant le torrent de la Gordolasque, jusqu'au lac de la Fous puis direction le refuge de Nice où vous pourrez déguster un délicieux plat du jour et une tarte aux myrtilles "maison". Christophe, gardien du refuge, vous offrira le café .

Possibilité de voir des chamois, des bouquetins...

- Niveau moyen, dénivelé 500m positif et négatif, marche effective de 5h (hors pauses).
- Enfant à partir de 12 ans ayant déjà pratiqué la marche en montagne
- Randonnée limitée à 12 personnes
- **RDV** entre le guide et les personnes inscrites le samedi 02/09/23 à 8h30 au parking du Pont du Countet, au bout de la vallée de la Gordolasque située sur la commune Belvédère.
- Matériel : sac à dos, chaussures de randonnée ou de trail, polaire ou doudoune, veste de pluie, protections solaires, 1 L d'eau minimum par personne.

La randonnée et le déjeuner au refuge sont offerts à chaque participant sauf les boissons.

❖ **Inscriptions obligatoires avant le mardi 29 août 2023:**

Bureau d'information touristique de Belvédère au [04 93 03 51 66](tel:0493035166)



### SAINT MARTIN VÉSUBIE: visite, ateliers, garden party, concert...

#### 10h => Visite de l'atelier du Mercantour

Activité proposée par Bernard Caille - Démonstration de tournage sur bois et de gravure laser.

RV 10 H 969 route de la Colmiane, 06450 Saint Martin Vésubie

❖ **Information** au 06 73 56 07 25 ou ateliermercantour@gmail.com

**Journée au Verger Saint Joseph & au Camping à la Ferme Saint Joseph, estampillé *Esprit Parc national - Mercantour***

**Avec la présence de notre partenaire le Parc national du Mercantour**



**Entre 10h et 12h30 =>** Stand "Corne et bois des ongulés du PNM" accompagné d'une chasse aux trésors, pour les enfants à partir de 5 ans

#### 10h => Du fruit à la tartine

Cueillette dans le Verger et atelier fabrication de confitures avec Sarah



## 12H30 => Repas Champêtre à base de produits locaux au Camping Saint Joseph

Avec la participation de Maude, les Pâtes à Maudeler - Julien, Chef du restaurant gastronomique, l'Air du Temps - Le vins de la cave du bistrot gourmand le ST Mart choisi par Thomas et des glaces de Sarah & Nicolas.

Spécialités locales cuisinées sur place.

Participation demandée 20 € par personne réservation conseillée (*chèque à l'ordre de l'association Mercantour écotourisme*)

❖ **Inscriptions** au 06 70 51 90 14

## 16h => CONCERT dans le Pré avec le groupe "SIRIGAUDA" et ses musiciens

Thierry Cornillon, chant, fifre / Domitille Vigneron, chant, violon, lira da braccio, kobyz  
Xavier Borriglione, chant, fifre.

Ne pas oublier sa chaise de camping ou une couverture pour s'asseoir dans l'herbe !

Concert gratuit offert par l'association Mercantour écotourisme.

## 17h à 18h => Quiz proposé par le Parc national du Mercantour

Venez jouer et tenter d'essayer d'être le gagnant de ce jeu de questions/réponses sur le Parc national du Mercantour.



## DIMANCHE 3 SEPTEMBRE

### Saint Martin Vésubie

**8h30 => Randonnée journée au lac Trécolpas** sur le thème de l'adaptation de la flore et de la faune proposée par Hélène Jauffret, accompagnatrice en montagne.

Pique-nique gourmand préparé par le refuge de la Cougourde, offert à chaque participant

Refuge estampillé *Esprit Parc national-Mercantour* 

**RDV** à 8h30 devant le centre nordic du Boréon

Activité gratuite limitée à 12 personnes - Niveau moyen - Enfants à partir de 10 ans.

❖ **Info et réservation** au 06 07 41 92 08

## HEBERGEURS, membres de l'association Mercantour écotourisme

Remise de 10% offerte par les hébergeurs membres de l'AME pour les nuitées du vendredi et du samedi soir pour les personnes inscrites à une activité par jour durant le week-end.

### Saint Martin Vésubie

**Camping à la Ferme Saint Joseph**, estampillé *Esprit Parc national-Mercantour*

Location de chambres ou emplacements dans le verger.

Info au 06 70 51 90 14 ou [contac.ferme@orange.fr](mailto:contac.ferme@orange.fr)



**La Pierre Bleue**, chambres d'hôtes, estampillée *Esprit Parc national-Mercantour*

Info au 06 82 08 28 53 / [richard@lapierrebleue.eu](mailto:richard@lapierrebleue.eu)



**La Rougrière**, gîte d'étape et de séjour

Info au 06 07 41 92 08 ou [rougriere@orange.fr](mailto:rougriere@orange.fr)

*Visiteurs et habitants de notre belle vallée du Mercantour, rejoignez-nous pour passer des moments de convivialité, d'émerveillement et de connaissances.*

*"Partage d'émotions en terre authentique"*

[www.mercantourecotourisme.eu](http://www.mercantourecotourisme.eu)

