

Parc national
du Mercantour



Gipeto raconte...

N° 57 - Printemps / été 2023

Explorateur de nature



Deviens un explorateur respectueux de la nature

Se promener en montagne, observer les insectes ou encore ramasser des feuilles mortes... Quel bonheur de profiter du grand air ! Bien au-delà du sentiment de bien-être qu'on ressent, la nature est aussi source de découvertes où tous les sens sont en éveil. Paysages, plantes et animaux ne cessent de nous émerveiller par leur diversité et leur ingéniosité.

Mais la nature reste fragile et il est nécessaire de la protéger. En adoptant un comportement responsable et attentionné, tu pourras contribuer à sa sauvegarde. Je te propose le code de l'explorateur de la nature, décliné en 5 principes, dont tu pourras t'inspirer. Au fur et à mesure de tes balades, complète-le en fonction de tes expériences de terrain.

Principe 1 : L'équipement du parfait explorateur



un appareil-photo, un carnet de terrain et un crayon pour immortaliser tes trouvailles (n'oublie pas de noter les dates et les lieux de tes observations)

une carte et une boussole pour ne pas te perdre, même quand il n'y a pas de réseau téléphonique



des jumelles pour regarder au loin



un imperméable coupe-vent pour rester au sec et au chaud

Directrice de la publication : Aline Comeau - **Coordination :** Marion Bensa - **Comité de rédaction :** Marion Bensa, François Breton, Rudy Gnagni, Grégory Guillen, Benoît Labigand, Raphaël Lurion, Elena Maselli - **Illustrations de la mascotte :** Bernard Nicolas - **Maquette :** Mathieu Ancely, Elsa Bertrand - **Photo de couverture :** Enfants devant le lac des grenouilles © Emmanuel Juppeaux
Imprimerie : Groupe Perfectmix - Photoffset - **Tirage :** 4500 exemplaires imprimés avec des encres à base végétale et sur du papier PEFC. - **Dépôt légal :** Juin 2023 - **ISSN** 2551-511X - **Pour nous écrire :** contact@mercantour-parcnational.fr

Depuis le numéro 29 (hiver 2007-2008), Bernard Nicolas avait fait naître Gipeto sous sa plume. L'équipe du Parc national du Mercantour est profondément affecté par sa disparition soudaine. Elle lui dédie ce numéro, lui qui aimait tant la nature et les enfants.





une casquette, des lunettes et de la crème pour se protéger du soleil



une gourde et un goûter pour te restaurer pendant ton exploration



une loupe pour observer les insectes, les traces des animaux et les plumes

des habits confortables aux couleurs discrètes pour te fondre facilement dans le paysage



de bonnes chaussures pour marcher en toute sécurité

un sac à dos pratique et assez grand pour transporter tout ce dont tu as besoin



un sifflet et/ou un téléphone portable pour alerter en cas d'accident



un sac poubelle pour collecter tes déchets

Principe 2 : Les sens en éveil

Autour de toi, la vie est partout. Petits ou grands, mais toujours extraordinaires, les animaux et les plantes ont développé de super-pouvoirs pour survivre. Quand tu te balades, ouvre bien les yeux et mets tous tes sens en éveil, car au détour d'un chemin tu peux trouver des êtres vivants qui vont te surprendre. N'hésite pas à glisser une loupe de poche dans ton sac afin de mieux observer tous les détails qui peuvent échapper à la plupart des randonneurs.

Lors de tes explorations dans la nature, n'oublie pas ton appareil photographique et ton carnet de terrain. En les utilisant, tu conserveras un souvenir tout en respectant les écosystèmes fragiles. Essaie de dessiner les éléments naturels qui te plaisent, note tes sensations. Une fois rentré chez toi, grâce à tes croquis et tes images, tu pourras approfondir tes connaissances, en consultant des guides. Ils te permettront de reconnaître les différents espèces que tu as rencontrées.





Astuce d'explorateur :



Si tu souhaites ramener un souvenir comme une feuille multicolore à l'automne ou une cupule de gland pour faire un sifflet, vérifie que tu ne perturbes pas une petite bête ou une plante. Prête attention à ne pas les déranger en déplaçant par exemple des cailloux qui leur serviraient de cachette.

Quoi qu'il en soit, dans le cœur du Parc national, dédié à la protection de la nature, sois encore plus attentif à laisser la nature comme tu l'as trouvée en ne rapportant rien chez toi.



Principe 3 : Se fondre dans le décor

As-tu déjà écouté le craquement des feuilles sous tes pas en automne, le tintement de l'eau des ruisseaux, ou encore l'aboïement du chevreuil ? Cette véritable symphonie naturelle ne s'offre qu'à quelques privilégiés. Pour l'écouter, il est nécessaire de faire le silence. Quand tu marches, sois le plus discret possible et attentif au moindre bruit.

Astuce d'explorateur :

Pose-toi un instant quelque part, juste pour contempler, sans rien faire. Tu profiteras ainsi de ce merveilleux cadeau de la nature !



Certains sons t'indiqueront la présence de bêtes. Si tu restes à distance, tu n'interrompras pas leurs activités et tes observations n'en seront que plus merveilleuses. Dans un affût, en étant patient et immobile, les animaux sauvages te dévoileront, peut-être, leurs activités secrètes. Quoi qu'il en soit, respecte toujours leur tranquillité et ne les dérange pas, leur survie en dépend.

Enfin, souviens-toi que les animaux sauvages n'ont en aucun cas besoin d'être nourris et qu'au contraire, cela peut même nuire à leur santé. Garde alors tes friandises pour toi !



Principe 4 : Avant de partir...

Avant le départ, organise bien ta balade pour profiter au mieux de ce que la nature peut t'offrir.

Tout d'abord, repère ton itinéraire à l'aide d'une carte géographique. Vérifie la difficulté (longueur, dénivelé*, passages dangereux...) et s'il y a besoin d'équipements particuliers, comme des chaussures adaptées ou des bâtons de marche. Ensuite, regarde les prévisions météorologiques pour ne pas te faire surprendre par un orage qui pourrait te mettre en péril. Enfin, avant de partir, informe tes parents et demande à un adulte de t'accompagner.



Astuce d'explorateur :



Participe aux sorties organisées par des associations ou des professionnels, comme les accompagnateurs en montagne, qui partageront avec toi toutes leurs connaissances sur la nature.

Principe 5 : Un royaume dédié à la biodiversité

Dans un espace protégé, comme le cœur du Parc national du Mercantour, les visiteurs profitent d'une nature préservée grâce à des règles strictes de bonne conduite. Il est demandé de ne pas crier, de ne pas faire de feu, de ne pas utiliser de drone... Il est alors plus facile d'observer la faune et la flore.



* Le dénivelé est la différence d'altitude entre le point de départ et le point d'arrivée.

Par exemple, pour ne pas faire peur aux animaux sauvages et ne pas leur transmettre de maladies, les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés. En dehors du Parc, il est important d'éviter que les animaux de compagnie ne vagabondent sans leur maître car le risque de dérangement est fort. L'instinct des chats et des chiens les incitent à chasser même s'ils sont d'habitude très obéissants. Ils peuvent alors tuer de nombreuses petites bêtes.



Avant de partir, renseigne-toi bien sur la réglementation du Parc national du Mercantour, ici : <http://www.mercantour-parcnational.fr/fr/le-parc-national-du-mercantour/la-reglementation>

Astuce d'explorateur :



Cartons, emballages, restes de ton repas et même le papier toilette, ramène tout à la maison pour les jeter dans une poubelle ou les recycler ! Pour cela, prévois avant ton départ un sac à déchets.



A toi de jouer !



Si tu le souhaites, n'hésite pas à partager tes découvertes en écrivant à contact@mercantour-parcnational.fr ou à Gipeto, Parc national du Mercantour, 23 rue d'Italie, 06000 NICE. Belles explorations à toi !

Les actus

Vallées de la Roya et de la Bévéra

Une nouvelle espèce découverte en Bévéra !



© Y. Toulain / PnM

Cette belle orchidée, l'ophrys de Marseille, vient d'être inventoriée au-dessus de Sospel pour la première fois ! Sa floraison est très précoce mais mémorise-la bien pour aider les gardes du Parc à la recenser autour de chez toi au printemps prochain. N'oublie pas de leur envoyer tes photos à royabevera@mercantour-parcnational.fr.



© Y. Toulain / PnM



YOUNG RANGER

Deviens un Young Ranger !

À partir du 9 juillet, une mission très particulière t'attend dans les maisons du Parc du Mercantour à Valberg, Tende, Barcelonnette et Saint-Étienne-de-Tinée. Avec tes parents, participe à une grande chasse au trésor estivale autour du loup et deviens ainsi un Young Ranger. Alors, c'est parti, enfile ton chapeau d'aventurier pour tenter l'expérience.



Vallée de la Vésubie

Une nouvelle Aire Terrestre Éducative

Depuis septembre 2022, les élèves de la classe de CM1-CM2 de l'école primaire Fulconis contribuent à la gestion d'une Aire Terrestre Éducative à Saint-Martin-Vésubie. Par cette démarche écocitoyenne, les enfants s'investissent sur le devenir d'une parcelle naturelle et étudient sa biodiversité.



© F. Hemery

Vallée de l'Ubaye

Les secrets de la mare

À Barcelonnette, le sentier du verger permet de découvrir un vrai oasis de biodiversité au cœur de la ville. Parmi les surprises, le long du sentier, une mare a été réhabilitée. Plantes aquatiques, grenouilles, libellules viennent tout juste de s'y installer. Des abris pour les oiseaux, les chauves-souris et le hérisson ont aussi été implantés. Prends le temps de noter tes observations et tes émotions sur un petit carnet mis à disposition sur place.



© F. Hemery

Hautes vallées du Var et du Cians

Adopte la quiét'attitude

L'été arrive, vite, profite de la nature ! Mais c'est aussi une saison où les lagopèdes et les tétras-lyre couvent leurs œufs et élèvent leurs poussins tout près des chemins. Pour éviter de les déranger, respecte les panneaux que les gardes-moniteurs ont installés dans les zones les plus sensibles. Au col de la Cayolle, deux Lago-quiét' délimitent un périmètre de protection. Sur d'autres itinéraires il t'est proposé de randonner silencieusement ou de ne pas sortir des sentiers.



© Rektangle Productions



© P. Bouvet / PnM



© P. Bouvet / PnM

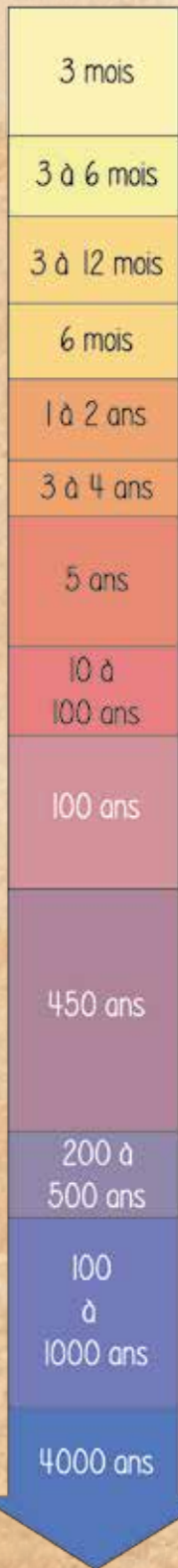
Pour en savoir plus :

<https://www.mercantour-parcnational.fr/fr/des-actions/connaitre-et-protoger/quietattitude>



La longue vie des déchets

Temps de dégradation dans la nature



© F. Hemery